

Школа

МБОУ "Андреевская СОШ"

Отд./корп

1-4 класс

День

4-12.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	268	Биточки из говядины	90	51,09	197	13,88	12,91	6,28
	гарнир	203	Макароны отварные с маслом сливочным	150	5,14	175	5,1	2,56	33,01
	хлеб	114	Хлеб пшеничный	40	3,44	72	3,4	0,64	14,8
	напиток горячий	629	Чай с лимоном	180	5,02	51	0,22	0,05	12,47
	фрукты	118	Фрукты свежие. Банан.	111,92	20,78	120	1,88	0,63	26,25
Обед	закуска	45	Салат из белокочанной капусты	60	3,44	36	0,79	1,94	3,88
	1 блюдо	97	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	200	14,34	108	6,35	2,46	15,22
	гарнир	312	Картофельное пюре с маслом сливочным	150	10,95	134	3,34	3,49	22,11
	2 блюдо	304	Котлеты домашние комбинированные	90	32,11	202	14,36	11,39	10,26
		15	Сыр (порциями)	20	12,45	77	4,92	6,32	0
	напиток	388	Напиток из плодов шиповника	200	6,84	88	0,68	0,28	20,76
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	42,44	3,65	98	4,25	0,8	18,5
	хлеб	116	Хлеб ржано-пшеничный	40	1,69	81	3,08	0,56	14,96

Директор школы

Л.В.Воронина