

Школа МБОУ "Андреевская СОШ" Отд./корп 1-4 класс День 8- 12.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	319	Запеканка из творога с повидлом	200		608	41	27	68
	гор.напиток	430	Чай с сахаром	200		56	0	0	14
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	30		72	3	1	25
	фрукты	118	Плоды свежие. Апельсин.	180		69	0	1	13
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	72	Винегрет овощной	60		98	1	5	3
	1 блюдо	84	Борщ с фасолью и картофелем	200		245	3	7	21
	2 блюдо	386	Гуляш из сердца говядины	90		124	12	9	9
	гарнир	237	Каша гречневая рассыпчатая	150		249	8	8	44
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	116	Хлеб ржано-пшеничный	30		58	2	0	11
	гор.напиток	430	Чай с сахаром	200		50	0	0	12
фрукты	118	Плоды свежие. Банан.	110		105	2	1	25	

Директор

Л.В. Воронина