

Школа

МБОУ "Андреевская СОШ"

Отд./корп 1-4 класс

День

4-11.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	47	Салат из квашеной капусты	60	7,46	75	5,1	2,56	33,01
	горячее блюдо	304	Котлеты домашние комбинированные	90	36,22	202	14,36	11,39	10,26
	гарнир	203	Макароны отварные с маслом сливочным	150	5,36	175	5,1	2,56	33,01
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	40	3,44	72	3,4	0,64	14,8
	сладкое	113	Джем фруктовый	30	4,74	55	0,1		13,76
	напиток горячий	629	Чай с лимоном	200	5,49	57	0,22	0,05	12,47
	фрукты	118	Плоды свежие.Банан.	130,95	23,31	120	1,88	0,63	26,25
Обед	закуска	45	Салат из белокочанной капусты	60	3,45	36	0,79	1,94	3,88
	1 блюдо	97	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	200	14,55	108	6,35	2,46	15,22
	гарнир	312	Картофельное пюре с маслом сливочным	150	11,32	134	3,34	3,49	22,11
	2 блюдо	304	Котлеты домашние комбинированные	90	34,74	202	14,36	11,39	10,26
	фрукт	118	Плоды свежие.Бананы.	106,23	18,92	120	1,88	0,63	26,25
	напиток	430	Чай с сахаром	200	1,35	36	0,19	0,04	13,66
	хлеб	116	Хлеб ржано-пшеничный	40	1,69	81	3,08	0,56	14,96

Директор

Л.В.Воронина