

Школа

МБОУ "Андреевская СОШ"

Отд./корп

1-4 класс

День

10-11.10.2024 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	39	Салат картофельный с кукурузой и морковью	60	8,35	98	1,82	3,82	14,24
	горячее блюдо	253	Омлет натуральный, запеченный	170	35,99	260	16,63	20,18	3,08
	сыр	15	Сыр (порциями)	10	6,38	77	4,92	6,32	0
	напиток горячий	382	Какао с молоком	200	13,15	119	4,08	3,54	17,58
	хлеб белый	108	Хлеб пшеничный	30	2,67	72	3,4	0,64	14,8
	фрукт	118	Плоды свежие. Яблоко.	140	19,48	61	0,56	0,56	13,72
Обед	закуска	29	Салат из капусты с огурцом	60	3,42	37	0,94	2,45	2,75
	1 блюдо	116	Суп вермишелевый с цыпленком	200	10,19	151	8,08	6,36	15,4
	2 блюдо	304	Котлеты домашние комбинированные	70	28,41	202	14,36	11,39	10,26
	гарнир	143	Рагу из овощей	150	16,66	213	2,66	16,49	12,9
	напиток горячий	430	Чай с сахаром	200	1,33	56	0,19	0,04	13,66
	хлеб черный	116	Хлеб ржано-пшеничный	40	1,87	81	3,08	0,56	14,96
	фрукт	118	Плоды свежие. Яблоко.	170	24,14	120	1,88	0,63	26,25

Директор

Воронина Л.В.