

Школа

МБОУ "Андреевская СОШ"

Отд./корп

1-4 класс

День

3-11.10.2023

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|------------------|--------|---------------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | закуска | 59 | Салат из моркови с яблоками | 60 | 5,28 | 56 | 0,19 | 0,04 | 13,66 |
| | горячее блюдо | 223 | Пудинг творожно-пшеничный с сахарной пудрой | 200 | 46,70 | 360 | 23,95 | 14,61 | 33,17 |
| | напиток горячий | 430 | Чай с сахаром | 200 | 1,33 | 24 | 0,64 | 0,1 | 5,11 |
| | бутерброд | 114 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,44 | 72 | 3,4 | 0,64 | 14,8 |
| | фрукт | 118 | Плоды свежие. Яблоки. | 198,43 | 25,56 | 88 | 0,8 | 0,8 | 19,6 |
| | сладкое | 113 | Джем фруктовый | 20 | 3,16 | 55 | 0,1 | 0 | 13,76 |
| Обед | закуска | 29 | Салат из капусты с огурцом | 60 | 3,43 | 37 | 0,94 | 2,45 | 37 |
| | 1 блюдо | 83 | Борщ с капустой, с картофелем и с мясом | 200 | 12,61 | 118 | 5,42 | 6,36 | 9,7 |
| | 2 блюдо | 291 | Плов из птицы | 240 | 32,81 | 366 | 20,34 | 12,56 | 42,88 |
| | напиток холодный | 342 | Компот из свежих плодов (яблоки) | 200 | 6,92 | 115 | 0,16 | 0,16 | 27,88 |
| | фрукт | 118 | Плоды свежие. Груши. | 92,86 | 28,00 | 42 | 0,4 | 0,3 | 9,5 |
| | хлеб | 116 | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 1,70 | 36 | 1,32 | 0,24 | 6,8 |

Директор школы

Л.В.Воронина