

Школа

МБОУ "Андреевская СОШ"

Отд./корп

1-4 класс

День

6-11.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	масло	14	Масло (порциями)	10	8,74	66	0,08	7,25	0,13
	яйцо	209	Яйца вареные	40	11,00	63	5,08	4,6	22,11
	горячее блюдо	221	Каша вязкая рисовая на молоке	200	23,42	277	7,28	9,13	41,38
	напиток горячий	382	Какао с молоком	200	14,61	119	4,08	3,54	17,58
	хлеб белый	108	Хлеб пшеничный	40	3,55	72	3,4	0,64	14,8
	фрукт	118	Плоды свежие. Банан.	145	24,70	140	2,2	0,74	30,66
	Обед	закуска	48	Салат витаминный	60	10,26	47	0,5	3,67
1 блюдо		84	Борщ с фасолью и картофелем	200	6,99	102	2,85	4,1	11,34
2 блюдо		246	Гуляш из отварной говядины	90	54,84	147	12,03	12,67	2,95
гарнир		237	Каша гречневая рассыпчатая	150	10,73	249	8,22	6,64	39,05
хлеб черный		116	Хлеб ржано-пшеничный	40	1,87	81	3,08	0,56	14,96
напиток горячий		376	Чай с сахаром	200	1,33	60	0,07	0,02	15

Директор

Л.В.Воронина