

Школа

МБОУ "Андреевская СОШ"

Отд./кор
п1-4
класс

День

1-
11.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийност ь	Белк и	Жир ы	Углеводы
Завтрак	гор.напиток	382	Какао с молоком	200	12,74	119	4,08	3,54	17,58
	горячее блюдо	221	Каша вязкая геркулесовая на молоке	200	15,35	232	7,2	9,32	29,92
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	40	3,44	72	3,4	0,64	14,8
	закуска	15	Сыр (порциями)	20	12,45	77	4,92	6,32	0
	фрукт	118	Плоды свежие.Яблоки.	176,38	22,72	74	0,68	0,68	16,66
	сладкое	402	Коктейль молочный	200	27,10	78	3,1	3,2	
Обед	закуска	29	Салат из свежих овощей "Ассорти"	60	4,38	28	1,07	1,27	3,03
	1 блюдо	144	Суп картофельный с бобовыми, с курицей	200	9,01	109	6,66	2,74	14,27
	2 блюдо	304	Котлеты домашние комбинированные	90	38,87	202	14,36	11,39	10,26
	гарнир	203	Макароны отварные с маслом сливочным	150	5,36	175	5,1	2,56	33,01
	напиток	629	Чай с лимоном	180	5,56	51	0,22	0,05	12,47
	фрукт	118	Плоды свежие.Яблоки.	180	23,19	74	0,68	0,68	16,66
	сладкое	113	Джем фруктовый	20	3,16	55	0,1		13,76
	хлеб белый	108	Хлеб пшеничный	30	2,58	72	3,4	0,64	14,8
	хлеб черный	116	Хлеб ржано-пшеничный	40	1,69	81	3,08	0,56	14,96

Директор

Л.В.Воронина