

Школа

МБОУ "Андреевская СОШ"

Отд./корп

1-4 класс

День

3-10.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	горячее блюдо	223	Пудинг творожно-пшеничный с сахарной пудрой	200	51,32	360	23,95	14,61	33,17
	напиток горячий	382	Какао с молоком	200	12,76	119	4,08	3,54	17,58
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	40	3,44	72	3,4	0,64	14,8
	фрукт	118	Плоды свежие. Яблоки.	143,64	18,50	70	0,64	0,64	15,68
Обед	закуска	29	Салат из капусты с огурцом	60	4,39	37	0,94	2,45	2,75
	1 блюдо	83	Борщ с капустой, с картофелем и с мясом	200	13,99	118	5,42	6,36	9,7
	2 блюдо	291	Плов из птицы	240	39,84	366	20,34	12,56	42,88
	напиток	646	Напиток лимонный	200	6,78	77	0,21	0,02	18,82
	фрукт	118	Плоды свежие. Яблоки.	150	19,33	72	3,4	0,64	14,8
	хлеб	116	Хлеб ржано-пшеничный	40	1,69	36	1,32	0,24	6,8

Директор

Л.В.Воронина