

Школа

МБОУ "Андреевская СОШ"

Отд./корп

1-4 класс

День

5-09.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	7	Салат из моркови	28	1,77	80	0,68	6,05	5,6
	закуска	131	Зеленый горошек отварной	20	3,57	10	0,94	0,04	1,51
	горячее блюдо	253	Омлет натуральный, запеченный	200	50,30	307	19,57	23,73	3,61
	напиток горячий	514	Кофейный напиток с молоком	200	9,67	94	2,9	3,07	13,63
	хлеб белый	108	Хлеб пшеничный	30	2,59	72	3,4	0,64	14,8
	фрукт	118	Плоды свежие. Банан.	100	18,12	47	1,12	33,78	10,13
	Обед	закуска	52	Салат из свеклы отварной	60	2,49	56	0,85	3,61
1 блюдо		104	Рассольник ленинградский с птицей отварной, со сметаной	200	10,71	202	9,18	8,35	22,42
2 блюдо		460	Котлеты, рубленые из птицы	90	36,80	180	25,29	5,22	10,77
гарнир		139	Капуста тушеная	150	15,29	109	3,42	4,57	13,6
напиток горячий		430	Чай с сахаром	200	1,35	45	0,19	0,04	13,66
хлеб черный		116	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,27	81	3,08	0,56	14,96
фрукт		118	Плоды свежие. Банан.	100	18,11	125	1,96	0,66	27,3

Директор

Л.В.Воронина