

Школа

МБОУ "Андреевская СОШ"

Отд./корп

1-4 класс

День

8-09.10.2024 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	319	Запеканка из творога с повидлом	170	64,12	571	38,07	25,09	48,1
	горячий напиток	430	Чай с сахаром	200	1,33	56	0,19	0,04	13,66
	фрукт	118	Плоды свежие. Банан.	100	17,91	87	1,5	0,5	21
	хлеб белый	108	Хлеб пшеничный	30	2,66	72	3,4	0,64	14,8
Обед	закуска	29	Салат из свежих овощей "Ассорти"	60,00	3,47	28	1,07	1,27	3,03
	1 блюдо	155	Суп "Русский" с птицей отварной	200	11,23	121	4,5	4,34	15,91
	2 блюдо	259	Жаркое по-домашнему с говядиной	240	68,25	369	18,83	17,95	32,86
	напиток горячий	430	Чай с сахаром	180	1,20	50	0,17	0,04	12,29
	хлеб черный	116	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,87	81	3,08	0,56	14,96

Директор

Воронина Л.В.