

Школа

МБОУ "Андреевская СОШ"

Отд./корп

1-4 класс

День

7-08.10.2024г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	106	Овощи натуральные. Помидоры.	60	13,38	12	0,67	0,12	2,28
	горячее блюдо	243	Сосиски отварные	120	43,51	358	12,11	33,92	0,54
	гарнир	203	Макароны отварные с маслом сливочным	150	5,32	175	5,1	2,56	33,01
	напиток горячий	376	Чай с сахаром	200	1,33	56	0,19	0,04	13,66
	хлеб белый	108	Хлеб пшеничный	40	3,55	72	3,4	0,64	14,8
	фрукт	118	Плоды свежие. Яблоко.	140	18,93	61	0,56	0,56	13,72
	Обед	закуска	34	Салат летний	60	7,86	61	1,52	4,35
1 блюдо		113	Суп-лапша домашняя с птицей отварной	200	13,32	89	4,16	2,95	11,38
2 блюдо		411	Кнели из куриной грудки в молочном соусе	90	39,66	230	15,5	15,8	6,6
гарнир		139	Капуста тушеная	150	13,20	109	3,42	4,57	13,6
напиток		395	Напиток яблочный	200	6,56	98	0,1	0,1	24,29
хлеб черный		116	Хлеб ржано-пшеничный	40	1,87	81	3,08	0,56	14,96
хлеб белый		108	хлеб пшеничный	40	3,55	72	3,4	0,64	14,8

Директор

Воронина Л.В.