

Школа

МБОУ "Андреевская СОШ"

Отд./корп 1-4 класс

День 5 - 07.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	61	Салат из моркови с яблоками и курагой	60	5,03	62	0,9	3,05	9,82
	горячее блюдо	316	Омлет с картофелем	220	52,49	425	15,25	30,57	32,28
	напиток горячий	376	Чай витаминизированный с сахаром	200	1,70	56	0,13	0,14	18,63
	фрукт	118	Плоды свежие. Апельсин.	151	28,07	57	1,36	0,3	12,23
	хлеб белый	108	Хлеб пшеничный	40	3,55	58	2,31	0,42	11,22
Обед	1 блюдо	143	Суп рыбный	200	9,91	184	7,26	0,59	20,46
	2 блюдо	304	Котлеты домашние комбинированные	90	35,17	252	14,36	21,39	20,26
	гарнир	312	Картофельное пюре с маслом сливочным	150	14,63	181	3,34	5,49	32,11
	напиток горячий	430	Чай с сахаром	200	1,36	60	0,19	0,04	23,66
	хлеб черный	116	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,87	88	3,08	0,56	14,96
	фрукт	118	Плоды свежие. Апельсин.	151	27,90	57	1,36	0,3	12,23

Директор

Л.В. Воронина