

Школа

МБОУ "Андреевская СОШ"

Отд./корп 1-4 класс

День

5-06.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	131/106	Зеленый горошек отварной./Овощи натуральные. Помидоры.	60	8,88	18	1,45	0,12	3,03
	горячее блюдо	316	Омлет с картофелем	200	42,33	387	13,87	27,79	20,26
	напиток горячий	376	Чай витаминизированный с сахаром	200	1,70	56	0,13	0,14	13,63
	сыр	15	Сыр (порциями)	20	9,40	77	4,92	6,32	0
	фрукт	118	Плоды свежие. Банан.	122	20,16	117	1,83	0,61	25,62
	хлеб белый	108	Хлеб пшеничный	40	3,55	58	2,31	0,42	11,22
	Обед	1 блюдо	143	Суп рыбный	200	10,19	130	7,26	0,59
2 блюдо		304	Котлеты домашние комбинированные	90	33,82	202	14,36	11,39	10,26
гарнир		312	Картофельное пюре с маслом сливочным	150	12,77	134	3,34	3,49	22,11
напиток горячий		430	Чай с сахаром	200	1,35	45	0,19	0,04	13,66
хлеб черный		116	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,87	81	3,08	0,56	14,96
фрукт		118	Плоды свежие. Банан.	116	26,02	125	1,96	0,66	27,3

Директор

Л.В.Воронина