

Школа

МБОУ "Андреевская СОШ"

Отд./корп

1-4
класс

День

4-
06.03.2025

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|---|----------|------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 342 | Сосиски отварные (2 шт.) | 120 | | 358 | 12 | 34 | 1 |
| | гор.напиток | 629 | Чай с лимоном | 200 | | 57 | 0 | 0 | 14 |
| | хлеб | 108 | Хлеб пшеничный | 40 | | 72 | 3 | 1 | 15 |
| | закуска | 786 | Салат "Здоровье" | 60 | | 40 | 1 | 2 | 5 |
| | гарнир | 203 | Макароны отварные с маслом сливочным | 150 | | 175 | 5 | 3 | 33 |
| | сыр | 15 | Сыр (порциями) | 14 | | 54 | 3 | 4 | 0 |
| | сладкое | | Мини-рулет с фруктово-ягодной начинкой | 35 | | 258 | 2 | 10 | 40 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 47 | Салат из квашеной капусты | 60 | | 48 | 1 | 3 | 7 |
| | 1 блюдо | 104 | Рассольник ленинградский с мясом, со сметаной | 200 | | 240 | 11 | 21 | 43 |
| | 2 блюдо | 756 | Рагу из птицы | 240 | | 342 | 22 | 5 | 35 |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | 116 | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | | 81 | 3 | 1 | 15 |
| | напиток | 412 | Компот из сухофруктов | 200 | | 114 | 0 | 2 | 18 |
| | | | | | | | | | |

Директор

Л.В. Воронина