

Школа	МБОУ "Андреевская СОШ"	Отд./корп	1-4 класс	День	8- 06.12.2023
-------	------------------------	-----------	-----------	------	------------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	209/62	Яйцо отварное / Морковь тертая с маслом растительным	60	9,57	63	2,94	4,27	3,26
	горячее блюдо	175	Каша "Дружба" с маслом сливочным	150	6,53	134	3,04	4,09	21,33
		304	Котлеты домашние комбинированные	90	35,42	202	14,36	11,39	10,26
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	40	3,44	72	3,4	0,64	14,8
	напиток горячий	376	Чай витаминизированный с сахаром	200	1,71	56	0,13	0,14	13,64
	фрукт	118	Плоды свежие. Мандарин.	162,85	37,13	63	1,32	0,5	13,37
Обед	закуска	49	Салат овощной "Фасолька"	60,00	4,17	34	1,25	1,31	4,25
	1 блюдо	113	Суп-лапша домашняя с птицей отварной	200	7,23	89	4,16	2,95	11,38
	2 блюдо	293	Птица запеченная порционная (окорочок куриный)	90	41,89	172	20,23	10,07	0,14
	гарнир	139	Капуста тушеная	150	13,91	109	3,42	4,57	13,6
	напиток	430	Чай с сахаром	200	1,35	45	0,19	0,04	13,66
	фрукт	118	Плоды свежие. Мандарин.	103,33	23,56	38	0,8	0,3	8,1
	хлеб	116	Хлеб ржано-пшеничный	40	1,69	81	3,08	0,56	14,96

Директор

Л.В.Воронина