

Школа

МБОУ "Андреевская СОШ"

Отд./корп

1-4 класс

День

5-04.10.2024 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	131/106	Зеленый горошек отварной./Овощи натуральные. Помидоры.	60	9,09	18	1,45	0,12	3,03
	горячее блюдо	316	Омлет с картофелем	200	42,13	387	13,87	27,79	20,26
	напиток горячий	376	Чай витаминизированный с сахаром	200	1,67	56	0,13	0,14	13,63
	сыр	15	Сыр (порциями)	20	12,81	77	4,92	6,32	0
	фрукт	118	Фрукты свежие. Банан.	100	16,77	117	1,83	0,61	25,62
	хлеб белый	108	Хлеб пшеничный	40	3,55	58	2,31	0,42	11,22
Обед	1 блюдо	143	Суп рыбный	200	9,36	130	7,26	0,59	10,46
	2 блюдо	304	Котлеты домашние комбинированные	90	35,96	202	14,36	11,39	10,26
	гарнир	312	Картофельное пюре с маслом сливочным	150	11,13	134	3,34	3,49	22,11
	напиток горячий	430	Чай с сахаром	200	1,33	45	0,19	0,04	13,66
	хлеб черный	116	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,87	81	3,08	0,56	14,96
	фрукт	118	Фрукты свежие. Банан.	157	26,37	125	1,96	0,66	27,3

Директор

Воронина Л.В.