

Школа

МБОУ "Андреевская СОШ"

Отд./корп

1-4 класс

День

2-03.09.2024

№ рец.	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	106	Овощи натуральные. Огурцы.	60	8,70	9	0,47	0,08	1,56
	горячее блюдо	395	Тефтели из говядины с рисом ("ежики")	90	42,12	191	8,65	12,44	11,03
	гарнир	139	Капуста тушеная	150	13,37	109	3,42	4,57	13,6
	напиток горячий	376	Чай витаминизированный с сахаром	200	1,70	56	0,13	0,14	13,64
	фрукт	118	Фрукты свежие. Банан.	100	16,58	87	1,5	0,5	21
	хлеб белый	108	Хлеб пшеничный	40	3,55	72	3,4	0,64	14,8
Обед	закуска	51	Салат из свеклы и моркови	60	4,08	68	0,74	5,33	4,22
	1 блюдо	99	Суп овощной "Летний" с птицей отварной	200	12,90	74	1,89	3,34	9,2
	2 блюдо	406	Плов из отварной птицы	240	41,80	531	34,86	26,48	38,39
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	200	4,81	133	0,66	0,09	32,01
	хлеб белый	108	Хлеб пшеничный	30	2,66	54	2,55	0,48	11,1
	хлеб черный	116	Хлеб ржано-пшеничный	40	1,87	81	3,08	0,45	14,96
	сладкое	407	Сок фруктовый, ягодный или овощной, напиток витаминизированный (промышленного производства)	200	17,90	84	0,7	0	20,3

Директор

Л.В.Воронина