

Школа

МБОУ "Андреевская СОШ"

Отд./корп

1-4 класс

День

4-03.10.2024 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	48	Салат витаминный	60	9,42	47	0,5	3,67	3,17
	горячее блюдо	309	Биточки рубленые куриные	90	41,69	192	12,51	11,59	9,29
	гарнир	203	Макароны отварные с маслом сливочным	150	5,32	175	5,1	2,56	33,01
	напиток горячий	629	Чай с лимоном	200	5,26	57	0,22	0,05	12,47
	хлеб белый	108	Хлеб пшеничный	40	3,55	72	3,4	0,64	14,8
	сладкое	113	Джем фруктовый	30	3,16	55	0,1		13,76
	фрукт	118	Фрукты свежие. Яблоко.	126,76	17,62	57	0,52	0,52	12,74
	Обед	1 блюдо	104	Рассольник ленинградский с мясом, со сметаной	200	19,56	156	11	11,48
2 блюдо		336	Капуста, тушеная с мясом говядины	240	58,15	255	32,1	8,16	13,12
напиток		347	Напиток витаминный	200	6,44	85	0,39	1,51	17,52
хлеб черный		116	Хлеб ржано-пшеничный	40	1,87	81	3,08	0,56	14,96

Директор

Воронина Л.В.